

2024年11月 家族支援ハートブリッジの会

開催日時:11月**23**日(土) 13:00~15:00

場所: 3階 さるびあ会事務所

*秋の声を聞きながら、皆さまの悩みに、皆さまで耳を傾けてみませんか。よき知恵が浮かぶかもしれません。参加を心よりお待ちしております。

ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

*電話・面接相談日

毎週 月曜日・木曜日 10:00~15:00

電話番号:042-722-0714

*面接はご予約いただいたほうがお待たせすることが少なくなりますので、ご予約をお願いします。(緊急時はこの限りではありません。)

11月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|-----------|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

秋の夜長、皆様はいかがお過ごしですか？

私は趣味の読書とクロスワードパズルを楽しんでいます。家族の悩みは尽きないものと思いますが、自分のご機嫌を自分で取ることも大事です。毎回、ハートブリッジでの話題は尽きることはありませんが、皆様がどのように、ご自分のご機嫌をとっているのかも聞いてみたいと思っています。

土屋 香