毎週４回発行　月・火・木・金　　1976 年 2 月 25 日　第三種郵便物認可
2023 年 11 月 28 日　発行　　SSKO　通巻番号　第 11507 号

2024 年１月　家族支援ハートブリッジの会

開催日時:2024年1月27日（土）　13:00～15:00

場所:　3階さるびあ会事務室でおこないます。

＊午前中は事務室で「交流会」を行っています。編み物を中心としたおしゃべり会なのでどうぞそちらの会にもよかったら参加をしてください。編み物は作業療法としてもすぐれた効果があります。

＊ハートブリッジの会は予約が無くても当日参加できます。会で話されたことは外に持ち出さないようにお願いします。

ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

＊電話･面接相談日

毎週　月曜日･木曜日　10:00～15:00

電話番号:042-722-0714

＊面接はご予約いただいたほうがお待たせすることが少なくなりますので、月・木に電話でご予約をお願いします。緊急時はこの限りではありません。

2024 年 1 月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	**27**	28
29	30	31				

新しい年になりましたが、戦争は終わりそうもなく、何かおめでとうという気分ではありません。

でも気をとり直して今年をどうするのか考えなければ先にはいけないよということも、毎日の暮らしをキチンとやっていくためには必要なことですものね。何を優先的に考えていくのか？人それぞれで違うということも考えていきながら過ごす１年にしたいと思います。

あらためて今年もよろしくお願いします。　梅田志津子