毎週４回発行　月・火・木・金　　1976 年 2 月 25 日　第三種郵便物認可
2023 年 9 月 22 日発行　　SSKO　通巻番号　第 11464　号

１０月　家族支援ハートブリッジの会

開催日時:10月 28 日（土）　13:00～15:00

場所:せりがや会館　3 階さるびあ会事務所

＊予約なくおいでいただいてかまいません。ここで話したことはここだけにしてという原則だけを覚えておいてくだされば どなたも歓迎いたします。

ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

＊電話･面接相談日

毎週　月曜日･木曜日　10:00～15:00

電話番号:042-722-0714

＊面接はご予約いただいた方がお待たせすることが少なくなりますので、ご予約をお願いします。緊急時はこの限りではありません。

10 月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

転居して２年。７０代３人がよく引っ越しなんかしたものだと思います。階段の多い前の家に住みにくくなっていたのと、出来る限り子供たちに負担をかけないようにという思いもありました。

私は２０年程前に、両親と妹を町田に呼び寄せて、在宅介護の体制を整え、１０年の間に２人を見送りました。私たちは、子供たちの将来を心配していますが、彼らは意外と親の今後を心配しています。そのことも含め、どのようにしていきたいのか話し合ってみてください。　梅田