

2023年4月家族支援ハートブリッジの会

開催日時：2023年4月22日（土）13:00～15:00

場所：3階さるびあ会事務所 *思っていることを話しましょう

ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

*電話・面接相談日

毎週 月曜日・木曜日 10:00～15:00

電話番号:042-722-0714

*面接はご予約いただいたほうがお待たせすることが少なくなりますので、月・木に電話でご予約をお願いします。緊急時はこの限りではありません。

4月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

さてさて新年度になりました。さるびあ会の新年度はガタゴト軋みながら出発しました。

私はようやくマイカーにさよならしました。なんか寂しい感じがします。バスセンターから歩いてせりがや会館までくる道すがら春を感じてみたいときよろきよろしています。便利な生活からもっと健康的な生活に変わることができるでしょうか？

ダウンしないように通ってみます。

梅田志津子