

## 2020年12月 家族支援ハートブリッジの会

開催日時:12月**26**日(土) 13:00~15:00

場所: 3階サロン活動室

\*今月もとくにテーマを決めないで、持ち寄ったそれぞれの悩みにそって皆で考えてみることにしたいと思います。

\*年末年始休業は12月28日(火)~1月6日(水)となります。

### ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

\*電話・面接 相談日

毎週 月曜日・木曜日 10:00~15:00

電話番号:042-722-0714

\*面接はご予約いただいたほうがお待たせすることが少なくなりますので、月・木に電話でご予約をお願いします。緊急時はこの限りではありません。

12月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	<b>26</b>	27
28	29	30	31			

いよいよ今年も暮れますがコロナ、コロナで大変な一年でした。家族皆で家に引きこもって、その中で関係が微妙になったお宅もあったことでしょう。

気持ちも内にこもってしまって、解決の糸口が見いだせないこともあったかもしれません。こんな時には用心しながらも他人に会って、違う角度から助言をしてもらったり、笑ったりする事が大切です。 梅田