

11月 家族支援ハートブリッジの会

開催日時:11月 **28**日(土) 13:00~15:00

場所:せりがや会館 3階サロン活動室

*会報に会長も書いておられますが、コロナウイルス感染予防の観点からなかなか大人数の例会や勉強会ができません。精神疾患を抱えた当事者のいる、家族の悩みは、家族同士で語り合うことで、先が見えることもありますのでどうぞハートブリッジの会へお運びください。予約はありません。

ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

*電話・面接相談日

毎週 月曜日・木曜日 10:00~15:00

電話番号:042-722-0714

*面接はご予約いただいた方がお待たせすることが少なくなりますので、ご予約をお願いします。緊急時はこの限りではありません。

11月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

コロナの影響であまり外に出ないと家の中のことが気になり、便利屋さんをお願いして、階段下の物置の整理や、壊れかかったベッドの交換をと、夏場、動き回ったためなのか少し疲労が蓄積した感じはありました。かかりつけの内科医に聴診でピックアップされ、循環器へ回されました。どうも心臓の弁に多少の狭窄がみられるようです。長年の慢性疾患もあるので丁寧にメンテをして動いていこうと思います。皆さんもご自身のお体をおいといください。

梅田志津子

