

## 8月 家族支援ハートブリッジの会

開催日時:8月**22**日(土) 13:00~15:00

場所:3階サロン活動室

\*久しぶりに開催します。様々な悩みも皆で話すと意外な解決方法が見つかるかもしれません。  
どうぞお気軽に参加ください。参加費無料

\*今回はテーマを特に決めていません。

\*8月12日(水)から18日(火)は夏休み休業です。

## ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

\*電話・面接相談日

毎週 月曜日・木曜日 10:00~15:00

電話番号:042-722-0714

\*面接はご予約いただいたほうがお待たせすることが少なくなりますので、月・木に電話でご予約をお願いします。緊急時はこの限りではありません。

## 8月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	<b>22</b>	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

さてコロナウィルス感染症も一段落するかと思えば、まだ数値は落ち着きませんね。

私はその間隙をぬって、運転免許更新ができました。後期高齢者になったので返上すればと思いましたが、孫のグランドへの送迎を今年度はまだしようと思っています。細心の注意はしていきます。

ゆるいカーブで心身が落ちていくのではないかとの感覚を実感してはいますが、そこに付き合ってしまうとも思っています。 梅田志津子

