

## 6月 家族支援ハートブリッジの会

開催日時:6月**23**日(土) 13:00~15:00

場所: 3階 サロン活動室

\*相模原で4月より4床のショートステイを始めた方のお話を会の冒頭にお聞きしようと思っています。町田にお住まいの方も利用対象になるとのことです。手続きの具体的な説明もさせていただきます。その後いつものように悩みを出し合ってストレス解消をと思います。

### ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

\*電話・面接相談日

毎週 月曜日・木曜日 10:00~15:00

電話番号:042-722-0714

\*面接はご予約いただいたほうがお待たせすることが少なくなりますので、ご予約をお願いします。

6月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	<b>23</b>	24
25	26	27	28	29	30	

さるびあ会も6月より新体制になりました。今年度は設立40周年になる記念の年だということです。

精神の疾患を持つ当事者を抱えながら、偏見のないより良い社会生活を、皆がおくることができるよう、懸命に頑張ってきたご家族の歴史に感謝と尊敬の念を覚えます。

私自身も心してご家族の悩みに寄り添っていきたいと思っています。

梅田志津子