

### 3月 家族支援ハートブリッジの会

開催日時:3月**24**日(土) 13:00~15:00

場所: 3階サロン活動室

\*春はまた違った悩みも出るきっかけになるようです。体験談等皆で話をしてみませんか?

\*パソコン教室は3月8日(木) 13時30分から開催、参加費無料

\*15日(木)は例会をさるびあホームにて開催・要事前申し込み 対象さるびあ会員

### ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

\*電話・面接相談日

毎週 月曜日・木曜日 10:00~15:00

電話番号:042-722-0714

\*面接はご予約いただいたほうがお待たせすることが少なくなりますので、月・木に電話でご予約をお願いします。緊急時はこの限りではありません

\*15日は例会のため事務所にはおりませんので通常の相談はお休みです

3月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	<b>24</b>	25
26	27	28	29	30	31	

3月は卒業や異動の発表があったり、なかなか心落ち着かないことがたくさんある月でもあります。

新しい環境に向かって、さあやるぞと思えないこともあるかと思えます。傍から見れば出世かと思われる人事でも、当人にとっては憂鬱な出来事の可能性があります。

この辺を大事にしながら、新年度のために準備をしたり、支えていったりしていきましょう。  
梅田志津子