

## 1月 家族支援ハートブリッジの会

開催日時:2018年1月**27**日(土) 13:00~15:00

場所: 3階サロン活動室

\*特に課題はかんがえていませんが、年始に思うことなど話しましょうか?カルタやトランプなども用意してお待ちします。(18日は梅田定期受診のためお休みいたします。)

\*1月11日(木)13時30分よりパソコン教室開催ぜひご参加ください。参加費無料

## ハートブリッジ電話相談・面談のご案内

\*電話・面接相談日

毎週 月曜日・木曜日 10:00~15:00

電話番号:042-722-0714

\*面接はご予約いただいたほうがお待たせすることが少なくなりますので、月・木に電話でご予約をお願いします。緊急時はこの限りではありません。18日(木)は臨時休業します。

1 月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

年頭にあって一番先に思ったのは、昨年のように膝が痛くて動けないという事態は避けたいなことでした。この歳になると普通に動けることがどんなに大事かとおつくづく思います。親としては健康に恵まれる一年でありたいですね。

でも何か大変なことがあれば皆で解決しましょう。ご相談まっています。

梅田志津子